



PLANNING DES COURS COLLECTIFS

HORAIRES

FITNESS / PLATEAU MUSCULATION

Lundi au vendredi : 8h00 - 21h00

Samedi : 9h00 - 17h00

Dimanche : 9h00 - 12h00

Jours Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h45 / 10h30	9h00  Pilates	 Gym Equilibre	CUISSES ABDOS FESSIERS	LES MILLS BODYPUMP	AERO6FIT	CUISSES ABDOS FESSIERS
10h45 / 11h30	CARDIO FUN	LES MILLS RPM	 STRETCHING	 LIA	 Pilates	LES MILLS RPM
12h30 / 13h15	LES MILLS RPM	CUISSES ABDOS FESSIERS	LES MILLS GRIT CARDIO	 Pilates	LES MILLS BODYPUMP	
17h45 / 18h30	LES MILLS GRIT ATHLETIC	LES MILLS RPM	CUISSES ABDOS FESSIERS	LES MILLS GRIT STRENGTH	 Pilates	
18h30 / 19h15	LES MILLS RPM	AERO6FIT	 DANSE FITNESS	 STEP	 YOGA	
19h30 / 20h15	CUISSES ABDOS FESSIERS	LES MILLS BODYPUMP	 Pilates	LES MILLS RPM		



86, IMPASSE DU GOUADOULAU 64170 ARTIX

TÉL. : 05 59 05 81 07

SPORTIEMPO@GMAIL.COM

WWW.SPORTIEMPO.COM



sportiempo



Sport_tiempo



Sport Tiempo

*Pour plus de
renseignements
vous pouvez
SCANNER
NOS QRCODES*



(le complexe)



(nos cours)